OSR Journal Of Humanities And Social Science (IOSR-JHSS)
Volume 25, Issue 1, Series 1 (January. 2020) 100-104
e-ISSN: 2279-0837, p-ISSN: 2279-0845.
www.iosrjournals.org

सैन्य मनोविज्ञान के महत्व की भूमिका पर अध्ययन

डॉ दीप कुमार श्रीवास्तव
एसोसिएट प्रोफेसर रक्षा अध्ययन विभाग एस एम कॉलेज चंदौसी

सार

सैन्य मनोवैज्ञानिकों की कई समान भूमिकाएँ और कार्य पारंपरिक सेटिंग्स में पाए जाते हैं। सैन्य ग्राहकों में मानसिक विकारों के मूल्यांकन, निदान और उपचार पर जोर देने के कारण अक्सर सैन्य मनोवैज्ञानिकों को नैदानिक सैन्य मनोवैज्ञानिक कहा जाता है। इस क्षमता में, सैन्य मनोवैज्ञानिक चिकित्सीय सेवाओं की पेशकश करते हैं, जैसे कि परामर्श, साथ ही साथ सैन्य कर्मियों के लिए प्रशिक्षण और मनोविश्लेषणात्मक कार्यक्रम, जैसे मादक द्रव्यों के सेवन की शिक्षा कक्षाएं सैन्य मनोवैज्ञानिक भी अनुसंधान में संलग्न हैं। स्वाभाविक रूप से, सैन्य मनोवैज्ञानिक शोध के विषयों में रुचि रखते हैं जो अक्सर सेना के सदस्यों को प्रभावित करते हैं। उदाहरणार्थ, एक सैन्य मनोवैज्ञानिक यह पता लगा सकता है कि विभिन्न व्यक्तित्व प्रकार युद्ध के लिए कैसे अनुकूल हैं, PTSD के उपचार में सुधार कैसे करें, या सैन्य कर्मियों को तनाव से निपटने में सबसे प्रभावी ढंग से मदद कैसे करें।

***एल्डस हक्सले ने अपनी पुस्तक 'द ब्रेव न्यू वर्ल्ड' में हैचिंग एंड कंडीशनिंग सेंटर** के बारे में लिखा है, जहां बोकानोव्स्की और पॉडस्नैप प्रक्रियाओं के माध्यम से हैचरी हजारों लगभग समान मानव भ्रूण पैदा करती है, जिन्हें अल्फा, ब्रावो, चार्ली, डेल्टा से लेकर एप्सिलॉन तक वर्गीकृत किया जाता है।*

कीवर्ड- *मनोविश्लेषण, अनुसंधान, मनोचिकित्सक, मनोरोग, परामर्श, सशस्त्र बल।*

सैन्य मनोविज्ञान का महत्व

एक सैन्य मनोवैज्ञानिक के पास परिवारों और सेना के सदस्यों के लिए सबसे उपयोगी और प्रभावशाली नौकरियां हैं। लड़ाई के तनाव और चिंता के कारण मनोवैज्ञानिक रूप से प्रभावित होने वालों को अक्सर एक विशिष्ट प्रकार के मनोवैज्ञानिक की आवश्यकता होती है ताकि कठोर अतीत के अनुभवों से निपटने में मदद मिल सके।

2011 में आतंकवाद पर वैश्विक युद्ध और दुनिया भर में आतंकवादी कार्रवाइयों में वृद्धि के बाद से सैन्य टुकड़ियों द्वारा शारीरिक, मानसिक और मनोवैज्ञानिक नुकसान की मात्रा कई गुना बढ़ गई है। ऐसे में सैन्य मनोचिकित्सकों का काम और मुश्किल हो गया है। सैन्य संदर्भ में मनोवैज्ञानिक विचारों का उपयोग करके सैन्य मनोविज्ञान को अभिव्यक्त किया जा सकता है। सेना के जवानों और उनके परिवारों में सुधार इन मनोचिकित्सकों की सर्वोच्च प्राथमिकताओं में से एक है। सैन्य मनोवैज्ञानिक परामर्श सेवाएं भी प्रदान करते हैं, मानसिक और भावनात्मक बीमारियों का मूल्यांकन और उपचार करते हैं, और पूर्ण मनोरोग परीक्षाएं करते हैं।सकारात्मक पक्ष पर यह आत्म-पहचान और आजीवन मित्रता विकसित करने में एक महत्वपूर्ण बल हो सकता है, लेकिन दूसरी ओर यह लोगों को मनोवैज्ञानिक रूप से अक्षम बना सकता है।

एडॉल्फ हिटलर माइक्रोफोन प्रौद्योगिकी के उपयोग के माध्यम से अनिवार्य रूप से कट्टर समर्थन प्राप्त करने वाले पहले नेताओं में से एक थे । सबसे पहले जोसेफ गोएबल्स द्वारा डिज़ाइन किया गया बोलने का माहौल बनाकर , जिसने उनकी उपस्थिति को बढ़ा-चढ़ाकर पेश किया, जिससे हिटलर लगभग ईश्वर जैसा प्रतीत हुआ, फिर हिटलर ने इसे एक माइक्रोफोन के माध्यम से अपने भाषणों के प्रतिध्वनित अनुमानों के साथ जोड़ा।

<u>सैन्य मनोविज्ञान की प्रकृति</u>

सशस्त्र बलों की क्या जरूरत है, इसके अनुसार सैन्य मनोविज्ञान अलग-अलग रूप लेता है और विभिन्न संदर्भों में अलग-अलग अनुप्रयोग होता है। ऐसे चुनौतीपूर्ण और अप्रत्याशित वातावरण में योजना बनाने, रणनीति बनाने और संचालन करने के लिए, सैन्य बलों को तकनीकी और मनोवैज्ञानिक युद्ध की कला का उपयोग करते समय अत्यधिक सावधानी बरतनी चाहिए। भारत के सशस्त्र बलों ने अपनी भर्ती और निष्पादन तकनीकों में काफी वृद्धि और विस्तार किया है। पिछले कुछ वर्षों में, सशस्त्र बलों ने चयन और प्रक्रियात्मक उन्नयन की अपनी तकनीक में सुधार किया है। मनोवैज्ञानिक योग्यता के अनुसार, अधिकारियों और वर्दीधारी कर्मियों की मनोवैज्ञानिक योग्यता का मूल्यांकन करने वाली कई परीक्षाओं, बैटरियों और चयन परीक्षाओं को संशोधित और मानकीकृत किया गया है। इस तरह का एक पाठ्यक्रम, जिसमें भर्ती, प्रशिक्षण और चयन के मनोवैज्ञानिक तरीकों को शामिल किया गया है, ने निस्संदेह हमारे देश के लिए प्रभावी और योग्य अधिकारियों और वर्दीधारी लोगों के कई वर्ग तैयार किए हैं। सशस्त्र बलों को सक्षम अधिकारियों के साथ प्रदान करने के लिए जो शारीरिक, मनोवैज्ञानिक और भावनात्मक रूप से स्वस्थ हैं, सेना और बलों से जुड़े मनोवैज्ञानिकों को एक स्पष्ट और विश्वसनीय स्क्रीनिंग और चयन प्रक्रिया प्रदान करनी चाहिए। इन योग्यताओं को स्क्रीन करना और तलाश करना मुश्किल हो सकता है क्योंकि धीरज और काटने के लिए कठिन प्रशिक्षण के दिनों में जीवित रहना जरूरी है। सैन्य मनोवैज्ञानिक यह सुनिश्चित करते हैं कि बलों में परीक्षण और चयन प्रक्रियाओं को तैयार करने या संशोधित करने के लिए नियमित रूप से पर्याप्त शोध और विश्लेषण किया जाता है ताकि मूल्यांकन और चयन प्रक्रिया भी बलों की जरूरतों और आवश्यकताओं के साथ संरेखित हो, क्योंकि उम्मीदवारों की संज्ञानात्मक क्षमताएं और परिवर्तन पूरे समय आगे बढ़ते हैं।1990 के दशक में सेना के आकार घटाने के बाद से, हालांकि, मनोवैज्ञानिक अनुसंधान और सशस्त्र बलों में भी समर्थन में काफी कमी आई है।

<u>सैनिकों में तनाव-संबंधी मानसिक चिंताएँ</u>

सेना के लोग और उनके परिवार अक्सर तनाव के प्रभाव को महसूस करते हैं। इसमें कार्यालय में लंबा समय, परिवार से दूर अवधि और कई चालें शामिल हो सकती हैं। कुछ सैन्य मनोचिकित्सकों ने सैन्य-पारिवारिक विवाह संघर्ष का अध्ययन किया है क्योंकि अध्ययनों से पता चलता है कि सैन्य जीवन परिवारों को अस्थिर नहीं करता है, लेकिन पहले से ही नाजुक परिवारों को किनारे कर सकता है। चूंकि सैन्य मनोवैज्ञानिक दोनों सेवा सदस्यों और उनके असैनिक पति / बच्चों का इलाज करते हैं, इसलिए नागरिक परिवार प्रथाओं के साथ नैदानिक सैन्य मनोविज्ञान के बीच एक ओवरलैप होता है। अत्यधिक शराब पीने के लिए सेना की शून्य-सहिष्णुता की नीति अक्सर माचो सांस्कृतिक मानदंडों के विपरीत रही है। आग के तहत इष्टतम प्रदर्शन के लिए, सैन्य मनोवैज्ञानिक युद्ध बल पर युद्ध के भावनात्मक और मानसिक प्रभाव को कम करते हैं। सैन्य मनोवैज्ञानिक सैनिकों में लचीलापन बनाने और दुश्मनों को हराने के लिए कई मनोवैज्ञानिक विशिष्टताओं का

उपयोग करते हैं। सेवा मनोविज्ञान का तनाव और मानसिक बीमारी पर जोर सेना से परे लागू होता है। हालांकि, लड़ाकू कर्मियों को विशिष्ट तनाव का सामना करना पड़ता है जो तनाव और मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दों के लिए उनके जोखिम को बढ़ाता है।

सैन्य मनोवैज्ञानिक की भूमिका

मनोवैज्ञानिक तनाव और विकार हमेशा सैन्य जीवन का हिस्सा रहे हैं, विशेष रूप से युद्ध के दौरान और बाद में, लेकिन सैन्य मनोविज्ञान के मानसिक स्वास्थ्य खंड ने हमेशा उस जागरूकता का अनुभव नहीं किया है जो अब करता है। वर्तमान समय में भी इस क्षेत्र के संबंध में बहुत अधिक शोध और जागरूकता की आवश्यकता है। सैन्य मनोरोग रोगियों की देखभाल के लिए बनाए गए पहले संस्थानों में से एक वाशिंगटन डीसी में सेंट एलिजाबेथ अस्पताल था । पूर्व में इन्सान के लिए संयुक्त राज्य सरकार के अस्पताल के रूप में जाना जाता था, अस्पताल की स्थापना 1855 में कांग्रेस द्वारा की गई थी और वर्तमान में जीर्णता की स्थिति में है, हालांकि चालू है, 2010 में पुनरोद्धार योजना शुरू होने वाली है।सैन्य मनोविज्ञान में अध्ययन का एक क्षेत्र है जहां सैन्य कर्मियों को युद्ध में सक्रिय सेवा दिखाई देती है । ऐसी प्रत्यक्ष भागीदारी के महत्वपूर्ण मनोवैज्ञानिक प्रभाव हो सकते हैं। सकारात्मक पक्ष पर यह आत्म-पहचान और आजीवन मित्रता विकसित करने में एक महत्वपूर्ण बल हो सकता है, लेकिन दूसरी ओर यह लोगों को मनोवैज्ञानिक रूप से अक्षम बना सकता है, अभिघातज के बाद के तनाव सिंड्रोम और अन्य मानसिक विकारों से पीड़ित हो सकता है।
द्वितीय विश्व युद्ध की भर्ती तकनीकों तक, हमारी सेना के सामने कई तरह के मुद्दे हैं। 21वीं सदी के भविष्य के युद्धों से लड़ने के लिए सेना तैयार करने के लिए भारत क्या कर सकता है।

संबंधित साहित्य का अध्ययन

2015 में, अमेरिकन साइकोलॉजिकल एसोसिएशन (एपीए) ने मनोवैज्ञानिकों के लिए ऐसी गतिविधि को अनैतिक बताते हुए सैन्य मनोवैज्ञानिकों को राष्ट्रीय सुरक्षा पूछताछ में किसी भी तरह की भागीदारी से प्रतिबंधित कर दिया ।

1907 में, सेंट एलिजाबेथ अस्पताल में नागरिक अनुसंधान मनोवैज्ञानिक, शेपर्ड आइवरी फ्रांज द्वारा अस्पताल में भर्ती मनोरोग रोगियों के लिए एक नियमित मनोवैज्ञानिक जांच योजना विकसित की गई थी। दो साल बाद, विलियम एलनसन व्हाइट के नेतृत्व में , सेंट एलिजाबेथ अस्पताल मनोचिकित्सकों और सैन्य चिकित्सा अधिकारियों के अनुसंधान और प्रशिक्षण के लिए जाना जाने लगा। 1911 में, सेंट एलिज़ाबेथ में तैनात एक नौसेना चिकित्सा अधिकारी हेबर्ट बट्स ने फ्रांज के काम के आधार पर नौसेना में भर्ती होने वालों की मनोवैज्ञानिक जांच के लिए पहला प्रोटोकॉल प्रकाशित किया।

स्टैनफोर्ड यूनिवर्सिटी के एक प्रोफेसर, लुईस एम. टर्मन, ने 1916 में बिनेट-साइमन स्केल को संशोधित किया, इसे स्टैनफोर्ड-बिनेट संशोधन का नाम दिया। यह परीक्षण "इंटेलिजेंस टेस्टिंग मूवमेंट" की शुरुआत थी और प्रथम विश्व युद्ध के दौरान संयुक्त राज्य अमेरिका की सेना में 170,000 से अधिक सैनिकों को प्रशासित किया

गया था। यरकेस ने इन परीक्षणों के परिणामों को 1921 में एक दस्तावेज में प्रकाशित किया था जिसे सेना रिपोर्ट के रूप में जाना जाता है।

1890 में जेम्स मैककिन कैटेल ने "मानसिक परीक्षण" शब्द गढ़ा। कैटेल ने अपने जीवन के दौरान एक बिंदु पर जर्मनी में लीपज़िग में वुंड्ट के तहत अध्ययन किया और मनोविज्ञान को भौतिक और जीवन विज्ञान के समान विज्ञान के रूप में देखे जाने की पुरजोर वकालत की। [8] उन्होंने प्रक्रियाओं के मानकीकरण, मानदंडों के उपयोग की आवश्यकता को बढ़ावा दिया और व्यक्तिगत मतभेदों का अध्ययन करने के लिए सांख्यिकीय विश्लेषण के उपयोग की वकालत की। प्रथम विश्व युद्ध में अमेरिका की भागीदारी के विरोध में वे अटल थे।

लाइटनर विट्मर , जिन्होंने कुछ समय वुंड्ट के तहत काम करते हुए बिताया, ने पेंसिल्वेनिया विश्वविद्यालय में अपनी स्थिति से हमेशा के लिए मनोविज्ञान के दृश्य को बदल दिया जब उन्होंने " नैदानिक मनोविज्ञान " शब्द गढ़ा और प्रशिक्षण और अध्ययन के एक कार्यक्रम की रूपरेखा तैयार की। नैदानिक मनोविज्ञान के लिए इस मॉडल का आधुनिक समय में अभी भी पालन किया जाता है। ग्यारह साल बाद 1907 में विट्मर ने द साइकोलॉजिकल क्लिनिक पत्रिका की स्थापना की ।

1919 में, यर्कस को अमेरिकी सेना चिकित्सा सेवा कोर में एक प्रमुख के रूप में नियुक्त किया गया था। सर्जन जनरल को प्रस्तावित एक योजना में, यरकेस ने लिखा: " अमेरिकन साइकोलॉजिकल एसोसिएशन की परिषद को विश्वास है कि वर्तमान आपात स्थिति में अमेरिकी मनोविज्ञान, सेना और नौसेना के मेडिकल कोर के तहत, रंगरूटों की सम्मान के साथ जांच करके सरकार की काफी सेवा कर सकता है। बौद्धिक कमी, मनोरोगी प्रवृत्ति, तंत्रिका अस्थिरता और अपर्याप्त आत्म-नियंत्रण के लिए।

संदर्भित ग्रंथ

- डिवीजन 19 सोसाइटी फॉर मिलिट्री साइकोलॉजी। (2009)। सैन्य मनोविज्ञान अवलोकन। http://www.apadivision19.org/overview.htm से 24 नवंबर 2009 को पुनःप्राप्त
- डिवीजन 19 सोसाइटी फॉर मिलिट्री साइकोलॉजी। (2009)। सैन्य मनोविज्ञान अवलोकन। http://www.apadivision19.org/overview.htm से 24 नवंबर 2009 को पुनःप्राप्त
- डिवीजन 19 सोसाइटी फॉर मिलिट्री साइकोलॉजी। (2009)। सैन्य मनोविज्ञान अवलोकन। http://www.apadivision19.org/overview.htm से 24 नवंबर 2009 को पुनःप्राप्त
- मिशेल, के। (2004)। संयुक्त राज्य अमेरिका की सेना में खुफिया परीक्षण। http://www.historyofmilitarypsychology.com/index.html से 29 अक्टूबर 2009 को पुनःप्राप्त यूएस नेशनल लाइब्रेरी ऑफ मेडिसिन। (2006)। सेंट एलिजाबेथ अस्पताल। http://www.nlm.nih.gov/hmd/medtour/elizabeths.html से 1 दिसंबर 2009 को पुनःप्राप्त
- प्लकर, जेए (एड।)। (2003)। मानव बुद्धि: ऐतिहासिक प्रभाव, वर्तमान विवाद, शिक्षण संसाधन। http://www.indiana.edu/~intell से 19 नवंबर 2009 को पुनःप्राप्त

- मिशेल, के। (2004)। संयुक्त राज्य अमेरिका की सेना में खुफिया परीक्षण। http://www.historyofmilitarypsychology.com/index.html से 29 अक्टूबर 2009 को पुनःप्राप्त
- मिशेल, के। (2004)। संयुक्त राज्य अमेरिका की सेना में खुफिया परीक्षण। http://www.historyofmilitarypsychology.com/index.html से 29 अक्टूबर 2009 को पुनःप्राप्त
- मिशेल, के। (2004)। संयुक्त राज्य अमेरिका की सेना में खुफिया परीक्षण। http://www.historyofmilitarypsychology.com/index.html से 29 अक्टूबर 2009
- (1976) वियतनाम संघर्ष से विलंबित मनोरोग हताहत। मानसिक स्वास्थ्य और व्यवहार विज्ञान में अनुसंधान के लिए न्यूज़लैटर खंड 18(3) अगस्त 1976, 8-12।